

ARMANI

Hotel Dubai



ARMANI / SPA

## ARMANI / SPA

A Life SPA environment that reflects the Armani lifestyle and design philosophies; offering beautiful, unique spaces and outstanding service for individual treatments, personal fitness, sequential thermal bathing and a tranquil outdoor pool with the splendour and magnitude of Burj Khalifa.

Armani/SPA offers a fully tailored sensory experience to suit the needs of every individual. Simply reserve your desired SPA time and design your personal SPA collection, combining unique therapies and services.

SPA therapies have been designed to fulfil different goals. MU quenches a desire for relaxation and stillness; LIBERTÀ encourages freedom of movement and the release of physical pain; and FLUIDITÀ enhances vitality, restoring internal balance.

## أرمانى / سبا

تعكس أجواء السبا نمط الحياة وفلسفة التصميم التي تنفرد بها علامة أرمانى ، حيث توفر مساحات جميلة وخدمة ممتازة للعلاجات الفردية ، وبرامج اللياقة البدنية الشخصية ، بالإضافة إلى أجنحة الاستحمام التعاقبي الحار ووحوض سباحة خارجي يتحلى بروعة وعظمة برج خليفة .

يوفر أرمانى / سبا تجربة حسية كاملة ، مصممة بعناية لتناسب احتياجات كل ضيف . لا عليكم سوى حجز الوقت المناسب لكم ثم تصميم مجموعتكم الخاصة الجامعة ما بين علاجات وخدمات السبا الممتازة .

ولقد تم تصميم علاجات السبا لتحقيق أهدافاً مختلفة ، فتقوم MU بإشباع رغبة الاسترخاء والسكون ، أما LIBERTÀ فتشجع على حرية الحركة والتخلص من الألم الجسدي ، فيما تقوم FLUIDITÀ على تعزيز الحيوية في الجسم واستعادة التوازن الداخلي .

ARMANI / SPA



## COLLECTIONS

Armani/SPA is based on the creation of a sequence of personalised treatments designed to fit the time you have available, in order to deliver an enjoyable and therapeutic experience. Your experience begins with a one-on-one consultation with your personal SPA professional who will discuss your tailor-made treatment schedule. Whether you select a signature experience or a full day of pampering, your time at Armani/SPA includes ample relaxation time, leaving you calm yet rejuvenated.

### Half Day SPA Experience

A four-hour journey that comprises of up to three hours of selected holistic treatments or final touches as well as your choice from the bio, organic or vegetarian SPA cuisine menu, and use of the tranquil outdoor pool and state-of-the-art gym.

### Full Day SPA Experience

A flexible eight-hour journey for the ultimate in personalised indulgence.

Enjoy up to four hours of tailored therapies including holistic treatments or final touches and the choice of a two-course bio, organic or vegetarian SPA cuisine menu.

A personal training session in the state-of-the-art gym\*, equipped with a Kinesis wall and CV modular machines, and access to the tranquil pool area is also included.

Complete your journey at the SPA Terme with its cleansing sauna, steam bath, laconium and sequential shower, before ending the day in the calming setting of the relaxation lounge with an appetising selection of healthy fruit snacks and beverages, and the soothing backdrop of the waterfall display.

*\*Please allow 24 hours' notice for a Personal Training class.*

## المجموعات

يقوم مبدأ أرمانى / سبا على سلسلة مجموعة من العلاجات الشخصية المصممة لتناسب مع الوقت المتاح لديكم، وذلك من أجل تقديم تجربة مسلية وشفافية في الآن ذاته. وتبدأ تجربتكم باستشارة شخصية مع خبير السبا الخاص بكم لمناقشة جدول علاجاتكم. سواء وقع اختياركم على تجربة مميزة خاصة بأرمانى / سبا أو كنتم ترغبون بيوم كامل من الاستجمام، يشمل جدولكم وفرة من الوقت للاسترخاء، كى تشعرون بالهدوء والتجدد معاً.

### تجربة السبا لنصف اليوم

رحلة مدتها أربع ساعات، تتضمن ثلاث ساعات من العلاجات المتكاملة أو اللمسات الأخيرة بالإضافة إلى اختياركم من قائمة طعام السبا الشاملة على المأكولات الحيوية أو العضوية أو النباتية، وإمكانية استخدام حوض السباحة الخارجي الهادئ والصالة الرياضية المجهزة بأحدث التقنيات.

### تجربة السبا ليوم كامل

رحلة مرنة تستغرق مدة ثمانى ساعات لتحقيق أقصى درجات الاسترخاء.

تمتعوا بأربع ساعات من العلاجات المتكاملة أو اللمسات الأخيرة بالإضافة إلى وجبتين من اختياركم في قائمة طعام السبا الشاملة على المأكولات الحيوية أو العضوية أو النباتية.

كما تتضمن تجربتكم حصة تدريبية شخصية في الصالة الرياضية المجهزة بأحدث التقنيات\*، بما في ذلك «جدار الحركة» Kinesis wall ومجموعة كبيرة من أجهزة الوحدات المعيارية، بالإضافة إلى إمكانية استخدام حوض السباحة الخارجي الهادئ.

استكملوا رحلتكم في السبا تيرم، حيث المساحات المخصصة للساونا المطهرة والحمام البخاري وحمام لاكونيوم وأجنحة الاستحمام التعافى، وذلك قبل اختتام اليوم وسط الأجواء المهدئة لصالة الاسترخاء مع مجموعة شهية من وجبات ومشروبات الفواكه الخفيفة الصحية وعرض الشلالات المريح.

\* نرجو تقديم إشعار مسبق لا يقل عن ٢٤ ساعة لجزءة التدريب الشخصي.

## MU

### STILLNESS

Armani/SPA Treatments for unique moments of stillness, peace and relaxation.

#### MU Face – Hydrating

Specific facial techniques help improve the skin appearance and tonicity, leaving it soft and supple to the touch. Specific skin care is chosen accordingly to hydrate, renew and balance as required. Ideal for dry, dehydrated skin requiring hydration and moisture.

50 or 80 minutes

#### MU Body Massage – Relaxing

Specially designed Armani signature Jasmine body oil enables deep relaxation that together with rhythmic movements, promotes a deep relaxing effect to de-stress, to restore sleep and to relieve tension.

50 or 80 minutes

#### MU Stone Body Wrap – Nourishing

A calming and soothing white hydrating body mask is applied to condition the body and deeply nurture the skin. The body is kept comfortably warm with hot volcanic stones to help the absorption of the carefully selected Relax body oil infused with vetiver and lavender for its deeply nourishing properties.

50 or 80 minutes

#### MU Body Scrub – Smoothing/Relaxing

A medium pressure exfoliation gently lifts away dull skin improving cell renewal, with an application of product to leave the skin feeling smooth and the mind deeply relaxed.

25 minutes

## MU

### سكون

علاجات أرمانى /سبا للحظات فريدة من الهدوء والسكينة والاسترخاء.

#### MU Face – للترطيب

تساعد تقنيات الوجه المحددة على تحسين مظهر البشرة واستعادة نعومتها ونضارتها، بفضل مستحضرات العناية المخصصة التي تقوم على الترطيب والتجديد وإعادة الاتزان حسب المتطلبات. علاج مثالي للبشرة الجافة التي تحتاج لإعادة الترطيب.

٥٠ أو ٨٠ دقيقة

#### MU Body Massage – للاسترخاء

علاج تدليك يحمل توقيع أرمانى، حيث يستخدم زيت الياسمين الذي يبعث على الاسترخاء العميق بمساعدة الحركات الإيقاعية المتناسقة. تعزز هذه التركيبة الفريدة الشعور بالراحة، كما تساعد على التخلص من التوتر واستعادة دورة النوم الطبيعية.

٥٠ أو ٨٠ دقيقة

#### MU Stone Body Wrap – للتغذية

يتم لف الجسم بقناع ترطيب أبيض لتهدئة وتغذية البشرة. ويتم الحفاظ على دفء الجسم من خلال الأحجار البركانية الساخنة التي تساعد على امتصاص زيت Relax المختار بعناية والمقوى بنجيل الهند والخزامى لخصائصهما المغذية بعمق.

٥٠ أو ٨٠ دقيقة

#### MU Body Scrub – للتلطيف والاسترخاء

علاج تقشير متوسط الضغط يرفع خلايا البشرة الباهتة بلطف لتحسين عملية التجدد، فيما يقوم المنتج بالحفاظ على نضارة ونعومة البشرة واسترخاء العقل بعمق.

٢٥ دقيقة

# LIBERTÀ

## FREEDOM

Armani/SPA Treatments to free body and mind, soothe muscles and joints, alleviating body tension and muscle fatigue.

### LIBERTÀ Face – Rejuvenating

A revitalising face massage that enlivens facial contours and enhances skin glow. Ideal to hydrate, renew and tone the skin, improving natural firmness and skin texture.

50 or 80 minutes

### LIBERTÀ Body Massage – Muscle Tension Soother

Carefully selected Bois body oil by Armani with resinous Cedarwood is used as part of a deep, penetrating pressure point inspired massage treatment. This coaxes the muscles into releasing tension in order to enhance LIBERTÀ - “Freedom” of body movements.

50 or 80 minutes

### LIBERTÀ Texture Body Wrap – Intense Nourishment

A deep treatment for dry, devitalized skin, to result in the whole body intensely nourished and smooth. Layers of hydrating marine algae and velvety moisturising body butter are applied and wrapped in warm towels. Full body stretches end the treatment to result in the body feeling nourished and liberated.

50 or 80 minutes

### LIBERTÀ Body Scrub – Regenerating

A revitalising skin exfoliation using frankincense coffee and sea salt to encourage skin cell renewal leaving the skin smooth and hydrated.

25 minutes

# LIBERTÀ

## حرية

علاجات أرمانى /سبا لتحرير الجسم والعقل ، تهدئة العضلات والمفاصل ، والتخفيف من حدة التوتر الجسدي والتعب العضلي .

### LIBERTÀ Face – للتنشيط والإحياء

تدليك مشط للوجه يقوم على إعادة إحياء الملامح وتعزيز إشراق البشرة. الحل المثالي للتطبيق والتجديد وشد عضلات الوجه من خلال تحسين المتانة الطبيعية لنسيج البشرة.

٥٠ أو ٨٠ دقيقة

### LIBERTÀ Body Massage – لتخفيف التوتر العضلي

يقوم العلاج باستخدام زيت Bois المختار بعناية من أرمانى والذي يحتوي على خشب الأرز الراتنجي ، كجزء من التدليك العميق المستوحى من علاج نقاط الضغط ، ويحث العضلات على إطلاق التوتر من أجل تعزيز LIBERTÀ، أي حرية الحركة في الجسم .

٥٠ أو ٨٠ دقيقة

### LIBERTÀ Texture Body Wrap – للتغذية المكثفة

علاج عميق للبشرة الجافة والضعيفة ، يحقق التغذية المتكاملة والنعومة التامة للجسم ، من خلال استخدام طبقات من الطحالب البحرية المرطبة وزبدة الجسم المخملية المغلفة في مناشف دافئة . ينتهي العلاج بتمارين المد لإطلاق الشعور بالحرية في الجسم .

٥٠ أو ٨٠ دقيقة

### LIBERTÀ Body Scrub – للتجديد

علاج تقشير منشط يستخدم لبان القهوة وملح البحر لتفعيل عملية التجدد في الخلايا ، وإعادة النعومة والترطيب للبشرة .

٢٥ دقيقة



ARMANI  
HOTELS & RESORTS

ARMANI  
HOTELS & RESORTS

ARMANI  
HOTELS & RESORTS

ARMANI  
HOTELS & RESORTS

# FLUIDITÀ

## FLUIDITY

Selected Armani/SPA treatments to balance and energize mind and body, improving the elimination of excessive fluids and toxins.

### FLUIDITÀ Face – Revitalizing

A specifically gentle facial for sensitive skins prone to puffiness. Soothing, de-sensitizing natural plant extracts and aromatherapy oils are used to gently cleanse, nourish and hydrate, leaving the skin nurtured and revitalized. Skin care is chosen accordingly to replenish, renew and balance as required. This facial is especially indicated for combination/oily skins, which need purifying from within.

50 or 80 minutes

### FLUIDITÀ Massage – Energizing & Travel Recovery

An uplifting and revitalizing body massage with specific draining techniques to help reduce excessive water retention flushing out unwanted toxins. Carefully selected Jade body oil by Armani improves the lymphatic circulation and promotes recovery from demanding travelling and business schedules. Ideal for jet lag and to reduce water retention in the body.

50 or 80 minutes

### FLUIDITÀ Texture Body Wrap – Detoxifying

Gentle dry body brushing techniques improve micro circulation and the appearance of irregular skin tone. The body temperature is comfortably raised to aid the healing benefits of natural mineral mud. Reviving Jade body oil helps eliminate toxins and excessive fluid retention, whilst foot massage uplifts body and mind.

50 or 80 minutes

### FLUIDITÀ Body Scrub – Revitalising

A gentle skin exfoliation helps revitalise and improve body tone, draining impurities and improving skin cells renewal.

25 minutes

# FLUIDITÀ

## انسيابية

علاجات أرمانى/ سبا مختارة تساعد على توازن وتنشيط الجسم والعقل ، وتحسين التخلص من السوائل الزائدة والسموم .

### FLUIDITÀ Face – للتجديد

علاج لطيف للوجه ، مصمم خصيصاً للبشرة الحساسة المعرضة للانتفاخ . ويستخدم المستخلصات النباتية الطبيعية والزيوت المعطرة لتطهير البشرة بلطف وتغذيتها وترطيبها لإعادة تنشيطها . ويقوم الخبير باختيار مستحضرات العناية بانتباه حرصاً على التوازن الطبيعي وحاجات الترطيب والتجديد المختلفة لكافة أنواع البشرة . ويُصح بالعلاج للبشرة الدهنية أو المركبة التي تحتاج للتنقية من الداخل .

٥٠ أو ٨٠ دقيقة

### FLUIDITÀ Massage – للتنشيط واستعادة الحيوية بعد السفر

علاج تدليك منشط يعيد الحيوية للجسم من خلال تقنيات تجفيف محددة تساعد على الحد من احتباس السوائل الزائدة والتخلص من السموم الغير مرغوب بها . ويقوم زيت اليشم المميز من أرمانى بنحسين الدورة للمفاوية وتعزيز استعادة الحيوية على أثر الجدول المتعب للعمل والسفر . علاج مثالي لإرهاق السفر والحد من احتباس السوائل الزائدة في الجسم .

٥٠ أو ٨٠ دقيقة

### FLUIDITÀ Texture Body Wrap – لإزالة السموم

تقوم تقنيات المسح الجاف اللطيف للجسم على تحسين الدورة الدموية الصغرى كما تعمل على تصحيح مظهر البشرة وتنظيم لونها . ويتم رفع درجة حرارة الجسم بنسبة مريحة لتفعيل الفوائد الشافية لقناع الطين المعدني الطبيعي . كما يُستخدم زيت اليشم المميز للمساعدة على إزالة السموم والحد من احتباس السوائل الزائدة في الجسم ، فيما يقوم تدليك القدمين بتنشيط الجسم والعقل في الآن ذاته .

٥٠ أو ٨٠ دقيقة

### FLUIDITÀ Body Scrub – للتجديد

علاج تقشير لطيف يعمل على تجديد الطاقة وتحسين لياقة الجسم ، بالإضافة إلى التخلص من السموم الزائدة وتفعيل عملية التجدد في الخلايا .

٢٥ دقيقة

## ARMANI/SPA SIGNATURE COLLECTION

### Face

Crema Nera for her and Skin Minerals for him are skilfully applied to the face using hot and cold stones to repair, enhance and smooth all skin types.

### Body

A fusion of Japanese Shiatsu, Thai, traditional and acupressure techniques are applied to the body which is comfortably wrapped in luxurious Armani black silk.

*30 minutes Face*

*60 minutes Body*

*90 minutes Face & Body*

Giorgio Armani's Crema Nera and Skin Minerals luxurious skincare is also available to purchase from the SPA reception and can be delivered to your room.

## ARMANI/SPA ESSENTIAL TOUCHES

*25-minute sequences to focus on specific areas*

Shoulders, Neck and Scalp Massage, Back Massage, Foot Massage, Body Scrub, Express Facial, Revitalising Eye Treatment.

*25 minutes*

Thai Massage, Lymphatic Drainage Massage, Hot Stone Massage, Pregnancy Massage

*50 or 80 minutes*

## ARMANI/SPA FINAL TOUCHES

Manicure & Pedicure – *30 and 60 minutes*

Face & Body Waxing – *15, 25, 40, 50 and 60 minutes*

## مجموعة أرماني / سبا المميزة

### الوجه

يتم تطبيق مستحضر كريم نيرا للسيدات وسكين مينرالز للسادة بمهارة على الوجه باستخدام الأحجار الساخنة والباردة ، لتصحيح وتعزيز وتلطيف جميع أنواع البشرة .

### الجسم

يتم استعمال مزيج من التقنيات للجسم منها تدليك الشياتسو الياباني والتقنيات التايلاندية والتقليدية والعلاج بالإبر ، فيما يتم لف الجسم بشكل مربع بالحرير الأسود الفاخر الذي يحمل توقيع أرماني .

٣٠ دقيقة للوجه

٦٠ دقيقة للجسم

٩٠ دقيقة للوجه والجسم

كما يمكن الحصول على مستحضرات جورجيو أرماني الفاخرة للعناية بالوجه – كريم نيرا وسكين مينرالز – من مكتب الاستقبال للسبا ويمكن إحضارها إلى غرفتكم مباشرة .

## لمسات أرماني / سبا الأساسية

تسلسل مدته ٢٥ دقيقة للتركيز على مناطق معينة

الكتفين ، تدليك الرقبة وفروة الرأس ، تدليك الظهر ، تدليك القدمين ، تقشير الجسم ، علاج الوجه السريع ، علاج العيون المشط

٢٥ دقيقة

تدليك تايلاندي ، تدليك التصريف للمفاوي ، تدليك الأحجار الساخنة ، تدليك خاص بالسيدات الحوامل  
٥٠ أو ٨٠ دقيقة

## لمسات أرماني / سبا الأخيرة

مانيكور وباديكور – ٣٠ و ٦٠ دقيقة

إزالة الشعر بالشمع للوجه والجسم – ١٥ ، ٢٥ ، ٤٠ ، ٥٠ ، و ٦٠ دقيقة

## SPA FACILITIES

### Terme

A cascade of classical sequential bathing experiences – heat, humidity and falling water to cleanse and heal the body and mind.

### Sauna

A dry deep heat, muscle relaxing, invigorating and immunity boosting. The recommended use is 10-15 minutes, followed by a relaxation period of the same duration.

### Steam vapore

Moist heat that encourages perspiration and increased blood circulation, enlivening the senses and cleansing toxins. The vapore eases breathing and promotes glowing skin tone. Recommended use of maximum 25 minutes.

### Acqua

A warm, freshwater shower with a cool mist walkway, to intensify and complete the SPA Terme experience.

### Laconium

A dry heat treatment room which allows the body to heat up slowly and gently. With low humidity, this treatment will help purify and detoxify the body by stimulating circulation. Recommended use of 15-20 minutes.

### Arrival Time

May we suggest arriving at least 45 minutes prior to your appointment to enjoy the exclusive SPA Facilities, or at least 10 minutes prior to the start of the treatment, wearing the robe and slippers provided. Please be aware that late arrivals will result in reduced treatment time.

### Cancellation Policy

A 100% cancellation charge will be incurred for any SPA service not cancelled at least 24 hours prior to appointment.

## مرافق السبا

### تيرم

سلسلة من تجارب الاستحمام التعاقبي الكلاسيكية – الحرارة والرطوبة والمياه المتساقطة لتنقية ومعالجة الجسم والعقل .

### ساونا

تجربة منعشة تساعد على التخفيف من التوتر العضلي وتعزيز المناعة من خلال الحرارة الجافة . يوصى باستخدام الغرفة لمدة 10 - ١٥ دقيقة ، تليها فترة الإسترخاء لمدة موازية .

### غرفة البخار

تحت الحرارة الرطبة على التعرق وتحريك الدورة الدموية بالإضافة إلى تنشيط الحواس والتطهير من السموم . ثم يقوم البخار على تسهيل التنفس وتعزيز إشراق البشرة . يوصى باستخدام الغرفة لمدة ٢٥ دقيقة على الأكثر .

### أكوا

دش دافئ من المياه العذبة مع ممشي من الرذاذ البارد ، لاكتمال تجربة السبا تيرم .

### لاكونيوم

غرفة علاج بالحرارة الجافة لإجماء الجسم ببطء ولطف . مع نسبة رطوبة منخفضة ، يساعد هذا العلاج على تنقية الجسم والتخلص من السموم من خلال تنشيط الدورة الدموية . يوصى باستخدام الغرفة لمدة ١٥ - ٢٠ دقيقة .

### وقت الوصول

يوصى بالوصول إلى السبا قبل الموعد بـ ٤٥ دقيقة على الأقل وذلك للاستمتاع بمرافقه الحصرية ، أو الحضور قبل ١٠ دقائق على الأقل من بدء العلاج ، وارتداء الخفين ولباس السبا المقدم لكم . يرجى العلم أن الحضور المتأخر سيؤدي إلى تضييق وقت العلاج .

### سياسة الإلغاء

يتحمل الضيف رسوم قدرها ١٠٠٪ من سعر العلاج أو الخدمة ما لم يتم الإلغاء قبل ٢٤ ساعة من الموعد على الأقل .



## SPA ETIQUETTE

Our SPA environment is one of relaxation and tranquillity. Please respect all SPA Guests' right to privacy and serenity. In light of this, Guests are required to wear swimwear in common areas, including Relaxation Pool, Sauna and Steam Bath. The SPA is a mobile phone and smoking-free zone. Robes, towels, slippers and amenities will be provided by the SPA.

### Children

Guests under the age of 16 who are accompanied by an adult are welcome to visit the SPA, to use the facilities and schedule treatments.

### Gift Vouchers

Gift Vouchers are available for any treatment of your choice and are an ideal present for someone special. Gift Vouchers are non-refundable and must be presented at time of treatment or purchase.

### Health Conditions

Kindly advise us of any health conditions, allergies or injuries, which could affect your service when making your SPA reservation.

### Pregnancy

Please inform our SPA Team in order to guide you in selecting which treatments are most suitable for you during this special time.

## آداب السلوك في السبا

تقوم بيئة السبا لدينا على الاسترخاء والسكينة ، لذا يرجى احترام حقوق كل ضيف بالخصوصية والهدوء. كذلك يرجى من الضيوف ارتداء ملابس السباحة في كل المناطق المشتركة ، بما في ذلك حوض الاسترخاء والساونا وغرفة البخار. إن السبا هو منطقة خالية من التدخين والهواتف المحمولة. سيتم توفير الرداء والخفين والمناشف وكافة وسائل الراحة من قبل السبا.

### الأطفال

إن الضيوف الذين تقل أعمارهم عن 16 سنة والذين يحضرون برفقة أحد البالغين هم في موضع الترحيب لزيارة السبا واستخدام مرافقه وحجز مواعيد العلاجات الخاصة بهم.

### قسائم الهدايا

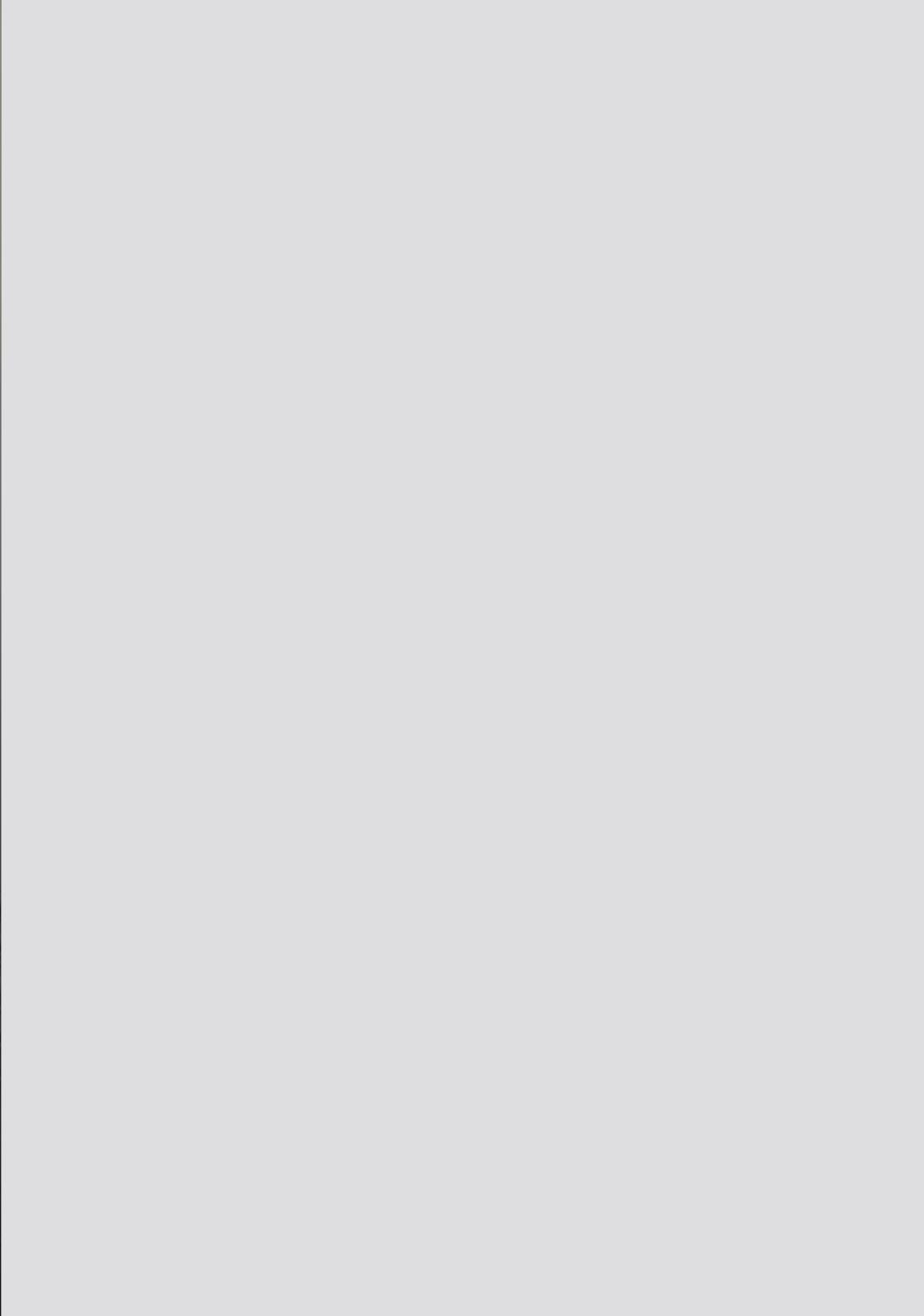
تتوفر لدينا قسائم الهدايا لأية علاجات من اختياركم وهي تشكل مفاجأة سارة لأحبائكم في كل المناسبات. إن قسائم الهدايا غير قابلة للاسترداد ويجب إحضارها لموعد العلاج أو عند الشراء.

### الحالات الصحية

يرجى إعلامنا ما إذا كانت لديكم حالة صحية خاصة ، حساسية معينة أو إصابة قد تؤثر على علاجكم عند حجزه.

### السيدات الحوامل

يرجى إعلام فريق السبا بالحمل ليتمكن من الإرشاد في اختيار العلاجات المناسبة لكم خلال هذه الفترة الخاصة.



P.O. Box 888 333 Burj Khalifa Dubai UAE  
Telephone +971 4 888 3282 Fax +971 4 888 3777  
[armanispa.dubai@armanihotels.com](mailto:armanispa.dubai@armanihotels.com) [www.armanihotels.com](http://www.armanihotels.com)